

Apoyo inmediato a los recién viudos

Lista de verificación de necesidades

PASO 1: Necesidades inmediatas para completar con *la viuda digna*:

- Arreglos funerarios / Servicio conmemorativo
- Teléfono celular del cónyuge fallecido: notifique a las personas en las listas de contactos (teléfono, correo electrónico, Facebook y otras listas de contactos).
- ¿La Viuda Digna quiere usar el teléfono celular de su cónyuge? Lleve el teléfono al proveedor de telefonía celular y pídale que fusionen los dos teléfonos para ella.
- ¿Hay algún mensaje de correo de voz en cualquiera de los teléfonos de su cónyuge? El puede perderse en la fusión, tan seguro primero guardándolos en una aplicación de grabadora de voz Y adjúntelos a un correo electrónico para que se guarden / se pueda acceder a ellos de múltiples maneras.
- Ayúdela a revisar sus finanzas o ayúdela a comunicarse con una persona de confianza para que la ayude. Consulte las "Sugerencias de la lista de verificación financiera" en la página ____.

PASO 2: Necesidades inmediatas a completar para *la viuda digna*:

- Cree un fondo de apoyo de Worthy Widow: cheques, tarjetas de regalo, facturas de servicios públicos pagadas, etc. - para ayudarla durante las primeras semanas.
- Vaya de compras para ella: compre los alimentos básicos (leche, pan, huevos, café, papel higiénico, etc.). Abastecerse de artículos que son fáciles de "calentar y comer" u opciones saludables como ensaladas prefabricadas. Piense en lo que necesitaría diariamente y pregúntele específicamente si se ha quedado sin esos artículos.
- Establezca un plan de entrega de comidas como "Tren de comida" o "Lléveles una comida".
- ¿Tiene hijos pequeños que necesitan atención? ¿O niños mayores que necesitan que los lleven a varios lugares? Ofrézcase a entretener a los niños (llévelos al cine, pídale que vayan al cine en su casa, hornee galletas, haga manualidades, juegos, etc.).
- Ofrézcase a sacarla de la casa. Llévala a tomar un café, cenar, ver una película o dar un paseo por el parque. Llévala a tu casa para cenar o quédate en su casa y comparte una taza de café o una comida. Esté disponible para ella.
- Tareas domésticas: ¿qué hay que hacer? No olvide asuntos importantes como lavar la ropa, limpiar los baños, pasar la aspiradora y lavar los platos.
- Pertenencias del cónyuge: ofrézcase a ayudar a empaquetarlas para que la Viuda Digna las revise en una fecha posterior. Puede que no quiera que nadie toque nada todavía, y eso está bien. Ofrézcase a ayudar cuando esté lista.

Apoyo inmediato a los recién viudos (continuado)

Lista de verificación de necesidades

- ¿Algo roto en el hogar? ¿Tiene un reparador ya establecido? Si no, ayúdala a encontrar uno.
- Mantenimiento del patio: ¿ahora necesita a alguien que administre el patio? Ayuda con esto también.

* NOTA: Cuando necesite utilizar un servicio pago, busque patrocinadores que puedan estar dispuestos a pagar por dichos servicios. Busque en su red de amigos para encontrar ayuda especializada; no tengas miedo de negociar el trabajo en nombre de la Viuda Digna.